

prof. dr. sc. Juri Hanin
Consistent Excellence in Sport
(Dosljedna izvrsnost u sportu)

predavanje za trenere, sportaše i sportske psihologe

5. 9. 2011. (ponedjeljak)

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Zagreb, Horvaćanski zavoj 15
veliki amfiteatar

15:30 – 16:00 Dolazak i prijava

16:00 – 17:30 **Predavanje**

Prof. dr. sc. Juri Hanin prikazat će ulogu i načine korištenja sportske psihologije u pripremi vrhunskih sportaša za natjecanja. Naglasak će biti na načine kako sportska psihologija kroz rad s emocijama i suočavanje usmjereno prema radnjama mogu pomoći sportašima u postizanju optimalne sportske izvedbe i dosljednoj izvrsnosti u vrhunskom sportu.

prof. dr. sc. Juri Hanin i mr. sc. Muza Hanina
Consistent Excellence in Sport
(Dosljedna izvrsnost u sportu)

radionica za trenere, sportaše i sportske psihologe

6. 9. 2011. (utorak)

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Zagreb, Horvaćanski zavoj 15
veliki amfiteatar

14:30 – 15:00 Dolazak i prijava
15:00 – 16:30 **Radionica (1. dio)**
16:30 – 16:45 Pauza
16:45 – 18:15 **Radionica (2. dio)**

Prof. dr. sc. Juri Hanin i mr. sc. Muza Hanina prikazat će praktična iskustva u pripremi vrhunskih sportaša za natjecanja kroz pitanja vezana za emocije i radnje. Naglasak će biti na tome kako praktična primjena sportske psihologije kroz profiliranje emocija i radnji može pomoći sportašima u postizanju optimalne sportske izvedbe i dosljednoj izvrsnosti u vrhunskom sportu.

prof. dr. sc. Juri Hanin

Prof. dr. sc. Juri Hanin bio je viši istraživač i profesor (1991 – 2005) u Istraživačkom institutu za olimpijske sportove (KIHU – Research Institute for Olympic Sports), Jyväskylä, Finska. U 2005. godini je umirovljen kao profesor emeritus. Rođen je 1939. u Lenjingradu, Rusija. Od 1967. godine bio je sveučilišni predavač i istraživač u području sportske i socijalne psihologije. Autor je četiri knjige, brojnih poglavlja u knjigama i članaka u časopisima vezanih za optimizaciju izvedbe pojedinih tehnika. Radio je s domaćim, vrhunskim i olimpijskim sportašima, ekipama i trenerima u Rusiji (1967 – 1988) i Finskoj (1991 – 2011). Njegov IZOF model (Individual Zones of Optimal Functioning) potaknuo je veliko zanimanje u svijetu za ulogu emocija u sportu. Bio je pozvani predavač na brojnim međunarodnim kongresima i konferencijama u Europi, SAD, Kanadi i Australiji. Sudjelovao je u uređivanju više časopisa. Također je bio urednik poglavlja sportske psihologije u Encyclopaedia of Applied Psychology. Dobitnik je više međunarodnih nagrada i priznanja. Bio je predsjednik Division 12 (Sport Psychology) pri International Association of Applied Psychology (IAAP).

mr. sc. Muza Hanina

Mr. sc. Muza Hanina bila je istraživač u Istraživačkom institutu za olimpijske sportove (KIHU – Research Institute for Olympic Sports), Jyväskylä, Finska. Radila je na istraživačkim projektima finskog Ministarstva obrazovanja. Rođena je 1949. u Pskovu, Rusija. Od 1975. do 1991. trenirala je različite plivačke ekipe i radila s fitness grupama. Kao profesionalni trener specijalizirala se u sportskoj znanosti, treniranju i biomehanici. Od 2000. do 2010. sudjelovala je u tri projekta vezana za pojedinačnu optimizaciju izvedbe vrhunskih finških sportaša iz različitih sportova. Njezin rad usmjeren je na razvoj praktičnih alata za vrhunske sportaše i trenere za korekciju i poboljšanje pojedinačne optimalne tehnike u više sportova, uključujući atletiku, skokove u vodu, plivanje i odbojku. Objavila je više članaka i sudjelovala na brojnim znanstvenim konferencijama u Finskoj i svijetu.