

PONDER d.o.o.
Šenova 5, Zagreb
www.ponder.hr
tel. 01/66-77-124
098/326-526

ZAGREBAČKI ŠPORTSKI SAVEZ
Ulica grada Vukovara 284c/IV
10000 Zagreb

Poštovani!

Željeli bismo Vam ponuditi suradnju s tvrtkom Ponder koja se bavi PSIHOLOŠKOM PRIPREMOM SPORTAŠA.

Firma Ponder od 1994. godine izrađuje i provodi planove i programe za psihološku pripremu sportaša. Do sada je više od 400 hrvatskih sportaša u 34 sporta (grupnih i individualnih) koristilo naše programe psihološke pripreme.

Za vrijeme korištenja programa sportaši su osvajali medalje na EP, SP i OI.

Osim samog provođenja psihološke pripreme sportaša sudjelujemo i u organiziranju edukativnih tribina, tečajeva i radionica s temama iz područja psihologije sporta namjenjenih sportašima, trenerima, roditeljima sportaša i ostalim zainteresiranima.

Već duže vrijeme surađujemo s Nogometnom Akademijom Hrvatskog nogometnog saveza.

Poznato je da se ukupna pripremljenost sportaša sastoji od tehničke, taktičke, fizičke i psihološke pripremljenosti. Za uspjeh u sportu neophodna je čitava lepeza specijaliziranih stručnjaka iz različitih područja. Liječnik, fizioterapeut, nutricionist, pomoćni treneri... psiholog. Ništa ne treba prepustiti slučaju ili sreći pa tako niti psihološku pripremu sportaša. Danas, kad je malo tajni u tehničko-taktičkoj ili fizičkoj obučenosti sportaša, psihološka pripremljenost postaje presudan čimbenik kod podjednakih sportskih protivnika.

Igra pod pritiskom, koncentracija, homogenost ekipe, pravilna motiviranost, komunikacija, emocionalna kontrola... samo su neki segmenti koje svatko može prepoznati kao dio psihološke pripremljenosti. Ta pripremljenost ne dolazi po slučaju već je plod sustavnog rada. Psiholog u sportu je mentalni trener, a psihološka priprema je vrlo konkretan i kontinuiran trening.

Cijenimo Vašu organizaciju i Vaše rezultate i mislimo da ima vrhunske sportaše i vrhunske tehničko-taktičke i kondicijske trenere. Smatramo da takvim osobama treba pružiti i mogućnost korištenja vrhunske psihološke pripreme.

Sa štovanjem

Zagreb 19. rujna 2011.

Direktor

Amir Zulić